

# ROOMS MONTHLY EVENT MAY

初夏を感じるアレンジメントと、宝箱をひっくり返したようなスイーツに出会える会

5/26(fri) 13:30-16:00

豆やのコンセプト「美と健康」を実践している各分野のスペシャリストをお招きして開催する月例イベント！  
毎日の食からファッションやアートまで幅広いテーマでワークショップやカウンセリングを行います。5月の催しはふたつ、26日に開催しますのでふるってご参加ください。ご予約が必要なものがありますので、お気軽にお問い合わせください。

あなたのパフォーマンスを最大限に引き出すスポーツアロマと、「豆や」の夜ごはんに出会う会

5/26(fri) 19:30-21:30

アロマセラピーが、アスリートにも効果的ってご存知でしたか？スポーツアロマの見地から、心と皮膚に対しての期待できる使い方やブレンドレシピをお伝えしていきます。豆やのお食事とともに、体を内側から整える話をじっくりとお聞きいただける予定です。

〒703-8248 岡山市中区穂(さい)155-5  
<http://rooms-rooms.jp>  
 お問い合わせはお気軽にどうぞ  
**086-272-2255**  
 営業時間 10:00~22:00  
 豆や 10:00~15:00  
 17:00~22:00 不定休  
 運営：アルスタイル株式会社

### 初夏を感じるアレンジメントと、宝箱をひっくり返したようなスイーツに出会える会

綺麗なお花と美味しいスイーツはみんな大好きな素敵なお組み合わせ。ということで、5月のイベント第1弾は「初夏のアレンジメント」と、「フレッシュフルーツのタルトケーキ」をいっぺんに楽しんでいただく贅沢な会になりました。アレンジメントは初心者の方でもOK! これを機会に、素敵なアレンジメントの世界に飛び込んでみては？

参加費 ¥4,000(税別) (お花代¥3,000、お茶とケーキ¥1,000)

**「初夏を感じるアレジメント」**  
13:30-15:00

グリーンのお花や紫陽花を使ってお家で季節を感じてもらえるように...  
要予約 (一週間前までに)  
(花のり数を必ずご確認ください)  
お申し込み時に、参加費前払い、キャンセルの場合、返金不可。  
メール/電話予約の場合参加費は当日も可  
fuwawa-07@excite.co.jp

興味を持っていただいたお菓子が評判になり、2016年12月表訂にお菓子工房オープン。地産地消をベースにした厳選素材と無添加素材で丁寧な仕事を心がけています。

**「宝物のような素敵なきらきら時間のケーキ」**  
フレッシュなお花を楽しんだあとは、宝箱をひっくり返したような目にも美しい特別なタルトケーキでさらに贅沢な時間を。

15:00-16:00

※お召し上がりいただくのは、カットしたのみになります。

お菓子は「フレッシュフルーツのタルトケーキ」クッキー生地をスライスしたスポンジを敷き、純正クリームと丁寧に炊いたカスタードクリームをブレンドして練した特製クリームを詰めて5種類のフルーツをたっぷり乗せた贅沢なタルトケーキです。12時からお菓子の販売会も行います。

### あなたのパフォーマンスを最大限に引き出すスポーツアロマと、「豆や」の夜ごはんに出会う会

アロマセラピーが、アスリートにも効果的ってご存知でしたか？スポーツアロマの見地から、心と皮膚に対しての期待できる使い方やブレンドレシピをお伝えしていきます。豆やのお食事とともに、体を内側から整える話をじっくりとお聞きいただける予定です。

参加費 ¥4,800(税別) (夜ごはん¥1,800、アロマ¥3,000)

**内側から強くなり、美と健康を維持する食事タイム**  
19:30-20:30

<http://mameya.jp>  
Tel 086-272-2255 (お問い合わせ)

「家の業 豆や」オーナー 岩野 浩

酵素玄米を中心に食の観点からのお話をします。食事がいかに自分自身の心と体を作りあげているか。取り入れる食事の大切さを今一度知っていただき、豆やでご提供している「バランスのとれた食事を体験していただきます。

**豆やの酵素玄米菜食夜ごはん**  
(珈琲または紅茶付き)

主菜は2種類からお選びいただけます  
契約農家さんから届いた農薬・化学肥料不使用安心・安全なお米と野菜を中心とした「豆やの夜ごはん」です。

**スポーツアロマオイルの作成**  
(50ml付き)  
20:30-21:30

アスリートの方だけでなく、ダイエット、むくみ、乾燥肌、肌トラブルなど、気になる方もお待ちしております。  
ミラクルな精油たちを、ぜひ体験してみてください。  
参加費 マッサージオイル作成代 ¥3,240(税込)  
neutral: <http://www.facebook.com/neutral72/>

香りのプロデュース  
アロマセラピー専門店  
ニューラル代表  
岩野マユ

アロマセラピーで使う植物から抽出した香りのブレンドは、マッサージオイルとして体の気になる部分や全身に塗り込むだけで様々な問題を解決に導きます。

1. 睡眠が浅い、寝が浅い、寝が浅い、寝が浅い、寝が浅い
2. 肌の乾燥、肌荒れ、肌荒れ、肌荒れ、肌荒れ
3. 集中力低下、集中力低下、集中力低下、集中力低下
4. 運動後の疲労、運動後の疲労、運動後の疲労
5. 疲労回復、疲労回復、疲労回復、疲労回復
6. 集中力向上、集中力向上、集中力向上、集中力向上
7. 集中力向上、集中力向上、集中力向上、集中力向上
8. 集中力向上、集中力向上、集中力向上、集中力向上
9. 集中力向上、集中力向上、集中力向上、集中力向上
10. 集中力向上、集中力向上、集中力向上、集中力向上

など、いろいろなシーンに使い分けすることができます。  
あらゆるスポーツ競技、ダンスなどでご活用いただけます。