



輝きの作り方講座 ウェルネス・ファスティング編

豆やとエレミヤのコラボイベント第一弾!!
「心・体・肌」の3つの健康によって
真の美しさが生まれるという「三健の精神」
人と自然との調和の中に
真の健康と幸福(しあわせ)が生まれます。
講座を受けて元気になる。
安全安心なランチを食べる楽しい会です。
是非、ご参加ください!

「家の素 豆や」は、「美と健康」をコンセプトとして
ここからに優しいナチュラル・カフェを目指しています。
「豆や」で提供している食材は、「安心と安全」を基本に
信頼できる地元の生産者からの直接仕入れを心がけ
「おかやま有機無農薬農産物」料理提供店にも認定されています。
「家の素」という名前は、健康こそが一番大切な「素」であり
からに優しい食事こそが「家族の基本」だと考えるからです。



アルスタイル株式会社
代表取締役 佐野 浩

11/23(祝) 10:00-13:00

2018 1/14(sun) 10:00-13:00

第一部「輝きの作り方講座 ウェルネス・ファスティング編」
10:00-11:30
10:00から開催の為、余裕を持ってお出掛け下さい。
受付開始時間は、9:45からとなります。

主 題：「健康を土台に体の内側から輝く」
～細胞から元気にキレイに～

講 師：武鐘 愛加(たけやり まなか)
有限会社エレミヤ代表取締役
ファスティングリーダー
ミス・アース福岡ビューティーLesson講師
JPSAアシスタントフロッピーカー
銀座コーチングスクール認定講師
etc.....

第二部「ランチ会」11:30-13:00
「美と健康」をコンセプトにした豆やこだわりのお食事をお楽しみいただけます。

参加費：¥1,800 税込 豆やの酵素玄米菜食ランチ付
定 員：25名
お申込み方法: 家の素 豆や 086-272-2255
エレミヤ直通 086-235-3010
キャンセルポリシー：開催2日前以降のキャンセルは、キャンセル料として全額を頂きます
のでご了承ください。

〒703-8248
岡山市中区福(さい)155-5
<http://rooms4rooms.jp>
ルームズ住宅制作所
086-272-3311
家の素 豆や
086-272-2255
エビー住宅相談センター岡山
086-272-4488
営業時間 11:00～22:00
ランチタイム 11:00～15:00
夜カフェ 18:00～22:00
運営：アルスタイル株式会社

※当日ランチのイメージです!

※家の素 豆やの店内です!